

EL MENSAJERO

Oficina Intergrupala Hispana del Sur de la Florida
1770 W. Flagler St. - Oficina # 4 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org Tel: 305.642.2805



Mayo 2018

"Me sentía como si tuviera una piedra en el estómago."

No podía dormir por la noche ni llegar a tiempo al trabajo por la mañana. Los somníferos nunca me han ayudado a conciliar el sueño, pero la bebida sí. Y la bebida no te hace daño. [...] Después de unos diez años, estaba bebiendo medio litro de ginebra cada noche. Mi doctor me dijo que era muy peligroso beber tanto. Fui a otro médico. Y éste, al saber que estaba bebiendo medio litro de ginebra cada día, me dijo: "Tienes que dejar de beber", etc.

Cuando empezaba a fallarme la salud, sentía como si tuviera una piedra fría en el estómago, y tenía la sospecha de que se debía a beber demasiado. ¡Una sospecha! Los médicos me lo habían dicho. Experimenté algunas espantosas depresiones. Empecé a esperar que la bebida me mataría. La vida era un horrible accidente; cuanto más pronto terminara mejor. [...]

Por fin tuve que jubilarme. Tenía 59 años. Por supuesto, empecé a preocuparme entonces de cómo iba a mantenerme y en especial de cómo iba a comprarme alcohol con los ingresos de mi pensión, pero pensaba lo agradable que era estar tirada en la cama por la mañana y no tener que irme arrastrando al trabajo.

Mi jefa me mandó una nota diciendo: "Tengo entendido que hay un local de Alcohólicos Anónimos muy cerca de donde vives. ¿Por qué no asistes a una reunión? A lo mejor te hace gracia". [...] Empecé a considerar la posibilidad de que lo necesitaba. Me decidí a asistir a una reunión. Antes de hacerlo, agarré tres borracheras, seguidas de tres horribles resacas. Creía que debía estar preparada para A.A.

Así que fui a la reunión. Y me encantó. Dos mujeres allí me hablaban acerca del alcoholismo, diciéndome que es una enfermedad progresiva y mortal. Me decían que eres tú la única persona que puede decidir si eres alcohólico, y, si lo eres, y sigues bebiendo, acabarás sin duda en una institución o en una tumba prematura. O puede que hagas en una laguna mental algo que te valga una condena a prisión. Lo que más me impresionaba era su verdadera preocupación por mí como individuo. No me conocían en absoluto; se preocupaban por mí como persona en peligro, al igual que tú podrías preocuparte por una persona que ves corriendo a toda carrera hacia un precipicio. El interés, la seriedad. Así que asistía a reuniones cada día y seguía bebiendo. Lo que más me gustaba era ser un problema para todos. ¿Por qué no dejé de beber? Durante 20 meses asistía a las reuniones y seguía bebiendo. Finalmente, un día tomé mi última copa, y no he vuelto a beber otra desde entonces. Y he sentido mucho cariño para con A.A.

Lo más importante para mí fue que A.A., como hace de costumbre, me lanzó de repente en medio de un grupo de gente que estaba intentando ser sincera respecto a sí misma.

A.A., Tiempo para empezar a vivir

LAS DOCE PROMESAS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

1. Vamos a tener una nueva visión de la libertad y la felicidad.
2. No tendremos que lamentarnos del pasado ni cerrarle cobardemente las puertas.
3. Comprenderemos lo que significa la palabra Serenidad.
4. Disfrutaremos la verdadera paz.
5. Independientemente de lo bajo que hayamos llegado, veremos cómo nuestra experiencia puede beneficiar a otras personas.
6. Desaparecerá como por encanto la sensación de inutilidad y compasión propia que antes se encerraba en nuestro fuero interno.
7. Ya no queremos ser egoístas en nuestras relaciones humanas y cobraremos un gran interés en las desdichas de nuestros semejantes.
8. No tendremos que buscar brújula que oriente nuestra trayectoria.
9. Nuestra actitud y perspectiva de la vida serán muy distintas.
10. Dejaremos de tener miedo a la gente que nos rodea y no nos desesperaremos ante la inseguridad económica.
11. Intuitivamente sabremos hacernos cargo de situaciones complicadas en las que antes nos sentíamos desorientados.
12. Muy pronto comprenderemos que Dios, tal como cada quien lo conciba, está haciendo por nosotros lo que no pudimos hacer por nosotros mismos.

ACTIVIDADES DE GRUPOS

VIVIENDO SOBRIO - Sesiones de estudio: Jueves - Pasos.

QUINTO PASO - Lunes 12:00pm - Pasos / Martes 12:00 - Libro Azul / Miercoles 7:00pm - Tradiciones

DOCE PASOS - Sesiones de estudio: Lunes - Libro Azul.

ACEPTACION - Sesiones de estudio: todos Jueves - 12 Pasos.

ALEGRIA DE VIVIR - Sesiones de estudio: Lunes - Pasos / Martes - Tradiciones.

8 DE MAYO - Sesiones de estudio: Martes - Pasos / Miercoles - Tradiciones

NUEVA VIDA - Sesiones de estudio: Martes - Pasos / Jueves - Libro Azul.

AMISTAD - Sesiones de estudio: Miercoles - Folleto del Grupo.

LIBERACION - Sesiones de estudio: Jueves - Folleto del Grupo

NUEVO HORIZONTE - Sesiones de estudio: Miercoles - Preguntas y Respuestas.

QUINTA TRADICION - Sesiones de estudio: Martes - Folleto del Grupo.

RENACER EN SOBRIEDAD - Sesiones de estudio: Jueves - Estudiando Los Pasos.

RESURRECCION - Sesiones de estudio: Martes y Jueves - Estudiando Pasos y Tradiciones.

CUENTO CONTIGO - Sesiones de estudio: Martes - Tradiciones

TRADICION - Sesion de estudio: Jueves - Pasos

LENGUAJE DEL CORAZON - Sesiones de Estudio - Martes - Preguntas y Respuestas / Jueves - Pasos /
Viernes - Libro Azul

FE Y ESPERANZA - Sesion de Estudio: Miercoles - Tradiciones

10 DE JUNIO - Sesion de Estudio: Martes - Libro Azul

ENCUENTRO - Miercoles - 12 Tradiciones

LISTA DE FUNDACION DE GRUPOS

:Cuento Contigo	2 Enero 1990
:Resurreccion	10 Enero 1995
:Encuentro	19 Enero 1976
:Lenguaje del Corazon	26 Enero 2009
:Renacer en Sobriedad	20 Febrero 2016
:Tradicion	22 Febrero 1989
:Grupo Central	10 Abril 1978
:Doce Pasos	13 Abril 1978
:Un Dia a la Vez	18 Abril 1999
:8 de Mayo	8 Mayo 1988
:Quinto Paso	11 Junio 2001
:Hablame de ti	2 Junio 2014
:Grupo Amistad	6 Junio 1990
:10 de Junio	10 Junio 2011
:Liberacion	2 Julio 1991
:Alegría de Vivir	15 Julio 1985
:Nueva Vida	17 Julio 2006
:Nuevo Horizonte	18 Julio 1985
:Fe y Esperanza	2 Agosto 1979
:Unidad	3 Septiembre 2012
:Viviendo Sobrio	13 Octubre 2014
:Quinta Tradicion	14 Octubre 1998
:Aceptacion	29 Noviembre 1993

XLVI

CONVENCION HISPANA DE ALCOHOLICOS ANONIMOS DE ESTADOS UNIDOS Y CANADA

"LAS VEGAS 2018"

XLVI CONVENCION HISPANA
DE ALCOHOLICOS ANONIMOS
ESTADOS UNIDOS Y CANADA
31 DE AGOSTO, 1 Y 2 SEPTIEMBRE 2018

A.A. UNA LUZ Y ESPERANZA PARA EL MUNDO

GRUPO DOCE PASOS 1978 - 2018

40 Aniversario

Semana de Compartimiento
Del 21 de Abril al 27 de Abril



Sesion Publica

28 de Abril de 2018 a las 6:00pm

Logia Masonica

601 West 29th St. - Hialeah, FL 33012

GRUPO AMISTAD 1990 - 2018

28 Aniversario

Semana de Compartimiento
Del 4 de Junio al 9 de Junio



Sesion Publica

10 de Junio del 2018 a la 1:00pm

Club de la Policia

2300 NW 14th St. Miami 33125

GRUPO 8 DE MAYO 30 Aniversario

1988 - 2018

Semana de Compartimiento

Del 5 de Mayo al 11 de Mayo a las 8:00pm





Sesion Publica

12 de Mayo del 2018 a las 4:00pm

Phichol Williams Community Center

951 NW 4th St. - Homestead 33030

HABLAME DE TI 2014 - 2018

4to Aniversario

Semana de Compartimiento
Del 4 de Junio al 8 de Junio

A las 8:00pm



Sesion Publica Domingo

10 de Junio del 2018

Lugar: Pendiente de informar

GRUPO QUINTO PASO 2001- 2018

17 Aniversario

Semana de Compartimiento
Del 4 de Junio al 8 de Junio



Sesion Publica

9 de Junio del 2018 a las 5:00pm

Jorge Mas Canosa Youth Center
250 SW 114th Ave, Miami - 33174**GRUPO 10 DE JUNIO 2011 - 2018**

7mo Aniversario

Semana de Compartimiento
Del 10 de Junio al 15 de Junio a las 8:00pm
Viernes maratónica 10:00pm



Sesion Publica

16 de Junio del 2018 a las 4:00pm

Club de la Policia

2300 NW 14th St. - Miami, FL 33125

GRUPO LIBERACION 1991 - 2018

27 Aniversario

Semana de Compartimiento
Del 1 de Julio al 7 de Julio

Sesion Publica
8 de Julio del 2018
de las 12:00pm

Club de la Policia

2300 NW 14th St. - Miami - 33125

QUINTA TRADICION

"Cada grupo tiene un solo objetivo primordial — llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo." considerado como un todo."

ACTIVIDADES EN A.A.

¿Sabías qué..?

Tú puedes llevar el mensaje de AA detrás de los muros de prisiones, instituciones y también a bibliotecas o centros de atención médica, adquiriendo certificados de regalo de la revista La Viña.

Mira los detalles en nuestra tarjeta de color verde: "Llevando el mensaje de AA", puedes descargarla en tu teléfono o computador. Visita nuestra página Internet:

www.aagrapevine.org/español

Convención Internacional - Detroit, Michigan Julio 2 al 5 de 2020

Para el otoño de 2019, se dispondrá de información sobre la inscripción para la Convención y reservaciones en hoteles. Se proporcionará a la información necesaria en los paquetes de inscripción, que también estarán disponibles en otoño de 2019. El paquete incluirá una lista de números telefónicos a que llamar para informarse en concreto sobre el alojamiento, el programa, etc. Se facilitará la información por correo postal a los grupos, oficinas y contactos de A.A. alrededor del mundo, así como por el sitio web.



QUINTO PASO

**“ADMITIMOS ANTE DIOS,
ANTE NOSOTROS
MISMOS, Y ANTE OTRO
SER HUMANO, LA
NATURALEZA EXACTA DE
NUESTROS DEFECTOS.”**

• El borracho que va a Alcohólicos Anónimos.

• Entra tambaleándose y se dirige como puede al mostrador de la entrada y, al verlo en ese estado, la señora que lo está atendiendo, le pregunta:

• - ¿Vino solo?

• - No... ¡hip! ...CON HIELO, POR FAVOR.

CUMPLEANOS COMPANEROS.....SIEMPRE HAY ALGUIEN CELEBRANDO!

REUNION DE TRABAJO OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
1er y 3er Viernes del Mes a las 8:00pm
1770 W. Flagler St. Oficina # 4 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org